



FEDERACIÓN NAVARRA
DE GIMNASIA
NAFARROAKO
GIMNASTIKA FEDERAZIOA



**CURSO DE ENTRENADOR/A
NIVEL 1 GIMNASIA RÍTMICA
NAVARRA 2020**



ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN	3
1.1.	Información general sobre el desarrollo del curso	3
2.	PLAN DE FORMATIVO	4
2.1	Bloque Común (60 horas).....	4
2.2	Bloque Específico (140 horas)	5
2.3	Periodo de prácticas (150 horas)	5
3.	LUGAR DE REALIZACIÓN.....	6
4.	REQUISITOS DE ACCESO	6
4.1	Requisitos generales	6
4.2	Requisitos específicos	6
5.	CONVALIDACIONES	7
6.	PROFESORADO	8
7.	FECHAS Y HORARIOS	8
8.	DETALLES DEL CURSO	10
8.1	Alojamiento	10
8.2	Número de Plazas.....	10
8.3	Precio del curso	10
9.	INCRIPCIONES.....	11
9.1	Preinscripción	11
9.2	Formalización matrícula definitiva	11



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

1. INTRODUCCIÓN

Conforme a lo publicado en el Plan Formativo de la especialidad de Gimnasia Rítmica en el BOE nº 50 de fecha 7 de febrero de 2012, la Federación Navarra de Gimnasia, en colaboración con el Escuela Navarra del Deporte (Fundación Miguel Indurain Fundazioa), convoca un "**Curso de Monitor/a de Gimnasia Rítmica de Nivel I**" (formación de enseñanza reglada en periodo transitorio) en Navarra, que se desarrollará desde septiembre de 2020 hasta el mes de julio 2021.

Mediante este curso, la Federación Navarra de Gimnasia tiene como objetivo mantener la formación por la vía reglada e ir en consonancia con los objetivos en el ámbito de la formación del Instituto Navarro del Deporte. De esta manera se pretende asegurar una formación de calidad que haga crecer este deporte en nuestra comunidad, ya que la base de la progresión de la FNG depende de la formación y cualificación de nuestros técnicos.

Este curso está sujeto a lo que se establece en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

En consecuencia, las personas que lo superen podrán obtener la equivalencia profesional o la correspondencia formativa con las enseñanzas deportivas de régimen especial una vez reconocida esta formación por el órgano competente en materia de deporte del Gobierno de Navarra. La obtención de estos beneficios está condicionada al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

La Federación Navarra de Gimnasia, como promotora del curso, se compromete a mantener el cumplimiento de la normativa contenida en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, a conservar la documentación que sea de aplicación y a adaptarse a las modificaciones legales que pudieran producirse durante el desarrollo de la actividad, así como a su presentación al Instituto Navarro del Deporte. En este sentido la Federación Navarra de Gimnasia se declara responsable del incumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

1.1. Información general sobre el desarrollo del curso

Para la obtención del Título de Monitor de gimnasia rítmica Nivel 1, el alumnado deberá superar cada uno de estos tres bloques:

- **Bloque común online (60h.):** La organización del Bloque Común corresponde a la Escuela Navarra del Deporte, con metodología a distancia y exámenes presenciales.
- **Bloque específico (140h.):** La organización de la prueba de acceso, del bloque específico y de las prácticas corresponde a la Federación Navarra de Gimnasia.
- **Periodo de prácticas (150h.):** El control del período de prácticas corresponde a la Federación Navarra de Gimnasia, en colaboración con los clubes.





Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

2. PLAN DE FORMATIVO

2.1 Bloque Común (60 horas)

Conocimientos transversales a varias modalidades deportivas de carácter general. Impartido por profesores de la Escuela Navarra del Deporte a distancia a través del Aula Virtual *Aulaceimd* (los exámenes serán presenciales). Es imprescindible que el alumno disponga al menos de:

- Un ordenador con conexión a internet con el que poder conectarse al curso y contactar con los profesores.
- Una cuenta de correo electrónico.

Fecha: Del 18 de septiembre al 21 de noviembre.

Fecha exámenes: 21 de noviembre de 2020 convocatoria ordinaria y 15 de enero de 2021 convocatoria extraordinaria.

Lugar: Las clases presenciales se impartirán en el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra, Calle de Sangüesa, 34, 31005 Pamplona). Los contenidos online se trabajarán mediante la plataforma del CEIMD (aulaceimd.navarra.es).

Calendario Bloque Común

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
18 septiembre (Viernes)		Presentación del curso en el CEIMD (18:30 – 19:30 h.)
1ª semana: 19 septiembre / 27 septiembre	- El tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La actuación del primer interviniente	
2ª semana: 26 septiembre / 4 octubre	- La motivación en la iniciación deportiva - El primer interviniente en patologías no traumáticas	
3ª semana: 3 octubre / 11 octubre	- El primer interviniente en patologías traumáticas - La comunicación en la iniciación deportiva	
4ª semana: 10 octubre / 18 octubre	- Actividad física adaptada y discapacidad - Soporte vital básico	
5ª semana: 17 octubre / 25 octubre	- Soporte vital instrumentalizado - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	
6ª semana: 24 octubre / 1 noviembre	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva	
7ª semana: 31 octubre / 8 noviembre	- Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	
		21 de noviembre: Práctica Soporte Vital + Examen presencial (9:00 – 14:00 h.)





Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

2.2 Bloque Específico (140 horas)

La duración total del bloque específico del nivel I es de 140 horas. Contiene los módulos de formación deportiva, técnica corporal, aparatos y reglamento, propios de la gimnasia rítmica.

Fecha. Del 1 de abril al 4 de abril de 2021 y del 18 de julio al 31 de julio de 2021.

Lugar. Residencia Fuerte Príncipe: C/ Goroabe 36 (abril) y Polideportivo Larraona (julio)

ÁREA	Horas
Técnica corporal	15
Ballet y danza	12
Cuerda	12
Aro	12
Pelota	12
Mazas	12
Cinta	12
Conjunto	15
Reglamento	10
Didáctica del acondicionamiento físico específico	15
Seguridad e higiene en la enseñanza de gimnasia rítmica	8
Administración, gestión y desarrollo profesional	5
TOTAL HORAS	140

Para ver los objetivos y contenidos de cada una de estas áreas, ver la resolución del 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de gimnasia rítmica: BOE Nº 50 de 28 de febrero de 2012.

2.3 Periodo de prácticas (150 horas)

El periodo de prácticas del nivel 1 tiene una duración de 150 horas y se realizará tras finalizar el período lectivo del bloque específico. Podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que se encuentre matriculado en el Bloque Común.

Se llevará a cabo en el Club de cada alumno siendo tutorizado por un entrenador de nivel superior dando el visto bueno de la FNG antes de comenzar las prácticas y siguiendo las directrices del cuadro docente. En caso de no tener la posibilidad de realizarlo en ningún club o tutor, la FNG pondría uno a su disposición.

Fechas. Del 1 de agosto de 2021 hasta el 30 de abril de 2022.

Lugar. Clubes adscritos a la Federación con Licencia en vigor.

Horario. A convenir con el club.





Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

3. LUGAR DE REALIZACIÓN

Tanto la prueba de acceso como las clases presenciales del Bloque Específico del mes de julio se realizarán en el Polideportivo Larraona, DIRECCIÓN: Calle Pedro I, 29, 31008, Pamplona, Navarra.

Las clases presenciales del Bloque Específico del mes de abril se realizarán en la Residencia Fuerte Príncipe: C/ Goroabe 36 (31005, Pamplona). Los exámenes presenciales del Bloque Común se realizarán en el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra, Calle de Sangüesa, 34, 31005 Pamplona).

4. REQUISITOS DE ACCESO

Para poder realizar este curso se deberán acreditar tanto los requisitos generales como específicos de acceso.

4.1 Requisitos generales

(BOE, Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero)

- Estar en posesión del **Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)**, o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. (También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior).

Importante: Informamos a los interesados que el título de Graduado Escolar no es equivalente a efectos formativos al título de graduado en ESO.

4.2 Requisitos específicos

(BOE, Resolución de 7 de febrero de 2012, de la presidencia del CSD en la que se establece el plan formativo de la especialidad de gimnasia rítmica)

Prueba de acceso específica: El alumno realizará las siguientes dificultades corporales y elementos técnicos:

Técnica corporal:

1 salto (libre).

1 equilibrio (libre).

1 giro (libre).

1 flexibilidad/onda (libre).





Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

Pelota:

- 1 rodamiento por los brazos de mano a mano por delante.
- 1 movimiento en ocho.
- 1 lanzamiento con una mano y recepción a una mano.

Cuerda:

- Serie de tres saltitos por dentro de la cuerda.
- 1 escapada simple.
- 1 lanzamiento.

Aro:

- 1 rodamiento de retroceso por el suelo.
- Rotaciones del aro con la mano en diferentes planos y rotaciones del aro sobre su eje en el suelo.
- 1 lanzamiento de una mano y recogida de una mano.

Mazas:

- Pequeñas rotaciones en diferentes planos.
- Pequeño lanzamiento de las dos mazas.
- Gran lanzamiento de una maza.

Cinta:

- Espirales con ambas manos.
- Serpentinas con ambas manos.
- Escapada.

Exenciones: Quedarán exentos de la prueba de acceso aquellos alumnos que acrediten su condición de Deportista de Alto Nivel.

5. CONVALIDACIONES

- **Bloque Común:** Aquellos alumnos que acrediten la superación de enseñanzas oficiales del ámbito de la actividad física y el deporte, tienen la opción de convalidar módulos del bloque común.
- **Bloque Específico:** Quienes acrediten la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento estarán exentos de cumplir la prueba de acceso.
- **Periodo de prácticas:** En el caso de los alumnos que estén en posesión de la titulación de técnico y licencia en vigor (previa al inicio del bloque específico), podrán solicitar la convalidación de las prácticas, presentando documento que acredite tener un mínimo de 300 horas de experiencia laboral o deportiva (como técnico federativo en el ámbito de la iniciación a la gimnasia rítmica). Si se solicita la convalidación, deben entregar el documento "Solicitud exención periodo de prácticas" junto con el certificado del club, entidad, ayuntamiento o el lugar que hayan realizado esa labor, en el que certifican que han realizado 300 horas.





Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

6. PROFESORADO

El profesorado del bloque específico será:

- D^a. Maryna Tuktarova – Licenciada en Actividad Física y Deporte y entrenadora nacional en Ucrania.
- D^a Maite Fernández – Entrenadora Nacional Nivel 3, Juez Internacional y Master en Alto Rendimiento Deportivo.
- D^a Raquel Fernández – Entrenadora Nacional Nivel 3, Juez Nacional y Licenciada en Pedagogía.

Una vez se disponga del programa definitivo, se podrá incluir algún profesor adicional para impartir alguna parte específica de alguna de las áreas.

El profesorado del Bloque Común será el que la Escuela Navarra del Deporte designe para este curso.

7. FECHAS Y HORARIOS

Prueba de acceso

Fecha: Sábado 12 de septiembre de 2020.

Lugar: Polideportivo Larraona

Hora: 9:00 horas.

Importante: Únicamente aquellos alumnos que NO acrediten el mérito deportivo.

Bloque común

60 horas on-line y examen presencial

- **Apertura de la plataforma online:** 18 de septiembre 2020
- **Cierre de la plataforma online:** 21 de noviembre 2020
- **Horario de la plataforma online:** 24 horas
- **Exámenes presenciales Bloque Común:**
 - Sábado 28 de noviembre 2020: examen - convocatoria ordinaria (9:00)
 - Viernes 15 de enero 2021: examen - convocatoria extraordinaria (18:00)

Estas fechas pueden sufrir algún cambio por parte de la Escuela Navarra del Deporte que avisará con suficiente antelación.





Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

Bloque específico

140 horas.

Abril:

ABRIL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3	4
				8h REGLAMENTO	5h Adm. Gest.Desarr 3h DIDÁCTICA	8h DIDÁCTICA	2 EX.REGLA. 2.EX.DIDÁCT. 2EX. A.G.D.

Jueves 1/ Viernes 2 / Sábado 3 de abril: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30 horas.

Julio:

JULIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	12	13	14	15	16	17	18 (6H.)
							2h BALLE 4h TÉC. CORP.
	19 (9H.)	20 (9H.)	21 (9H.)	22 (9H.)	23 (9H.)	24 (8H.)	25 (5H.)
	2h BALLE 3h SEG.HIG 4h TÉC. CORP	5h TÉC.CORP. 4h BALLE	2h EX.TÉC 3h PELOTA 2h BALLE 2h S.HIG	5h PELOTA 2h EX.BAL. 2h S.HIG	1h EX.Se.H. 4h PEL + EX 4h CUERDA	5h CUERDA 3h CUERDA + EX	5h ARO
	26 (9H.)	27 (9H.)	28 (9H.)	29 (8H.)	30 (8H.)	31 (3H.)	
	5h ARO 2h EX.ARO 2h MAZAS	5h MAZAS 4h CINTA	3h MAZAS 2h CINTA 2h EX.MAZAS 2h CINTA	4h CINTA+ EX. 4h CONJUNTO	4h CONJUNTO 4h CONJUNTO	3h EXAMEN CONJUNTO	

Domingo 18 de julio: De 9:00 a 15:00 horas.

Del lunes 19 de julio al viernes 23 de julio: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 19:30 horas.

Sábado 24 de julio: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30 horas.

Domingo 25 de julio: De 9:00 a 14:00 horas.

Del lunes 26 de julio al miércoles 28 de julio. De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 19:30 horas.

Jueves 29 y viernes 30 de julio: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30 horas.

Sábado 31 de julio: De 9:00 a 12:00 horas.

Exámenes presenciales Bloque Específico:

Domingo 4 de abril: Examen de convocatoria ordinaria. De 9:00 a 15:00.

Los exámenes presenciales de las asignaturas impartidas en el mes de julio, se realizarán al final de cada asignatura.



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

8. DETALLES DEL CURSO

8.1 Alojamiento

En el caso de necesitar alojamiento durante el curso, la Federación Navarra de Gimnasia ha contactado con la **Residencia Fuerte del Príncipe** (Calle Goroabe, 36, 31005 Pamplona):

- **Habitación doble con baño:** Precio/noche 10€ por persona (8€ con Carnet Joven).
- **Habitación doble sin baño:** Precio/noche 8€ por persona (7€ con Carnet Joven).
- **Habitación individual con baño:** Precio/noche 16€ (14€ con Carnet Joven).
- **Habitación individual sin baño:** Precio/noche 14€ (12€ con Carnet Joven).
- **Desayuno:** 2,61€
- **Comida:** 8,25€
- **Cena:** 7,18€
- **Pensión completa:** 18,04€

* Estos **precios podrán ser orientativos y podrán ser modificados**, deberán ser confirmados con el alojamiento. La utilización de este alojamiento depende de la disponibilidad que tenga en cada momento, importante hacer las reservas con suficiente tiempo de antelación.

Para realizar las reservas del alojamiento deberéis poneros en contacto directamente con la Residencia: rfprinci@navarra.es o en el teléfono 948 29 12 06.

8.2 Número de Plazas

El número máximo de alumnos será de treinta (30), que se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

El número mínimo de alumnos para la celebración del curso es de 16. En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior, la FNG se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

8.3 Precio del curso

800 euros.



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

9. INCRIPCIONES

9.1 Preinscripción

La **fecha límite para realizar las preinscripciones** será el domingo 19 de JULIO de 2020 a las 23:59 horas.

El alumno deberá realizar la preinscripción al curso enviando la siguiente documentación por correo electrónico a la dirección de correo electrónico: scomunes.mikel@gmail.com

- Ficha de inscripción (se adjunta)
- Justificante de pago
- Fotocopia del DNI (por las dos caras)
- Fotocopia del título académico indicado en la hoja de matrícula
- Fotocopia de la Lista de Deportistas de Alto Nivel / Élite (si procede)
- Certificado federativo del mérito deportivo (únicamente los que presenten mérito deportivo y no vayan a realizar la prueba de acceso)

Para la realización de la preinscripción se hará un **pago inicial de 200€** para realizar la reserva que no se podrá devolver. Se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES31 2100 5342 4422 0002 0272 (La Caixa), cuyo titular es la Federación Navarra de Gimnasia, indicando como concepto del ingreso, "**Nivel1 - nombre y apellido**".

9.2 Formalización matrícula definitiva

La segunda cuota se realizará una vez finalizada la inscripción del curso. La segunda cuota deberá pagarse antes del inicio del curso (17/09/2020) y será de un total de 200 euros. La tercera cuota deberá abonarse antes del inicio del bloque específico (1/4/2021) y será de 400 euros.

El resguardo de la segunda y tercera transferencias se deberá entregar junto a la hoja de matrícula vía e-mail a scomunes.mikel@gmail.com.

* **Para aclarar cualquier duda o adquirir más información pueden contactar en el correo scomunes.mikel@gmail.com o llamar al 948 59 36 07 de 10 a 13 horas.**

